

תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

תאריך : 11-12 במאי

מקום : גן צ'ארלס קלור

מוזמנים : הקהל הרחב , משפחות , מדריכי כושר ויועצי תזונה





תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

**להיות בריא זה לא רק שמירה על תזונה וספורט
זו דרך חיים !!**

בואו להשתתף בהפנינג בריאות חגיגי וביחד נתחיל דרך חדשה !



תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

אנחנו מציינים שנה לפרויקט השכרת אופניים של עיריית תל-אביב-יפו " תל-אופן " ומזמינים אתכם לחוויה בריאה ומהנה !

חוויה שבאה להדגיש את נושא הבריאות תוך כדי רתימה של כל המשפחה לנושא הספורט והתזונה בדרך חינוכית , כיפית ומעניינת !!!

מדיה ופרסום :

- חלוקת פלייר תל-אופן ברחבי תל-אביב-יפו .
- פרסום בכלי התקשורת והמדיה .
- נכנסים לדף הפייסבוק – ממליצים על הטיפ שלכם לשמירה על הבריאות – משתתפים בהגרלה - זוכים במנוי משפחתי לחדר כושר לשנה .

תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

מה בחגיגה :

- סיורים רכובים ומודרכים בשבילי האופניים ברחבי העיר .
- תחרות "המשפחה הבריאה שלי" – פעילות למשפחות המשלבת ספורט כיף וזכייה בפרסים .
- "המקרר הבריא" – משחק תלת מימד לילדים עם תכנים בנושא פירמידת המזון , כושר גופני וחשיבות הבריאות

(הצעה לחסות ראשית לכללית הכוללת סרטון הסברה + משחק תלת מימד עם הילד של כללית) .



תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

* סדנת "השף הבריא" – מבשלים בריא עם גיל הררי כולל הדגמות, בישול ראווה ומתכונים בריאים.

* " החטיף הבריא " – יצירה של חטיף בריאות אישי לפי בחירה (הצעה לחסות משנית לפינטס בר עלית או אנרגיים – הפעלת דוכנים בעיצוב המותג ומוצרים ליצירת חטיף אנרגיה לפי טעם אישי).

* מופע " גן הבריאות " – מופע חוויתי בשיתוף פעיל של הילדים וההורים המשלבת בין בריאות ושמירה על איכות הסביבה .

תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

פעילות בתחנות תל-אופן :

- קישוט תחנות תל-אופן בצבעי המותג .
- צוותים של דיילים ודיילות שמחלקים מתנה לרוכבים של תל-אופן (סלסלת " בחרתי בדרך חדשה " הכוללת בקבוק שתייה , חטיף אנרגיה וסופגי זיעה בלעדיים לתל-אופן 2012) .

על כל האופניים דגלי "תל-אופן 2012" .

תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

במתחם :

- מופעי קפוארה
- מזנוני יוגורט , מיצים טבעיים , מאפי בריאות
- אזורי ישיבה אלטרנטיביים
- מתקני ספורט לילדים
- עמדות יועצי תזונה ומדריכי כושר





תל-אופן 2012

להיות בריא זה לא הולך ברגל

יצאנו לדרך חדשה ...

מגישות
הדר ונה וליטל דנון